



Czyste Leczenie – Bezpieczne Leczenie

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Lekarski
Kierunek studiów	Lekarski
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne i niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego Ul. A. Pawińskiego 3a, 02-106 Warszawa msizp@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch - Osuch
Koordynator przedmiotu	Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch - Osuch
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	Dr hab. n. med. Patryk Tarka, patryk.tarka@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr hab. n. med. Patryk Tarka, patryk.tarka@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	IV, semestr zimowy, semestr letni	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)		30	1.2
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		20	0.8

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Opanowanie wiedzy i umiejętności z zakresu zagrożeń biologicznych na stanowisku lekarza oraz ich przeciwdziałaniu, profilaktyki po narażeniu na czynniki biologiczne, zapobiegania ekspozycjom zawodowym na materiał potencjalnie zakaźny.
C2	Znajomość podstaw dezynfekcji, sterylizacji i postępowania aseptycznego;
C3	Znajomość konsekwencji narażenia organizmu człowieka na różne czynniki chemiczne i biologiczne oraz metody profilaktyki

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
C.W13.	epidemiologię zakażeń wywołanych przez wirusy, bakterie, grzyby i priony oraz zarażeń pasożytami, z uwzględnieniem geograficznego zasięgu ich występowania;
C.W18.	objawy zakażeń jatrogennych, drogi ich rozprzestrzeniania się i patogeny wywołujące zmiany w poszczególnych narządach

C.W20.	podstawy dezynfekcji, sterylizacji i postępowania aseptycznego;
E.W32.	podstawowe zagadnienia profilaktyki oraz zasady postępowania w przypadku ekspozycji zawodowej na czynniki niebezpieczne i szkodliwe;
E.W34.	przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego oraz profilaktycznego w najczęstszych chorobach bakteryjnych, wirusowych, pasożytniczych i grzybicach, w tym zakażeniach pneumokokowych, wirusowym zapaleniu wątroby, zespole nabytego niedoboru odporności (AIDS), sepsie i zakażeniach szpitalnych;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

E.U26.	planować postępowanie w przypadku ekspozycji na zakażenie przenoszone drogą krwi
C.U6.	oceniać zagrożenia środowiskowe i posługiwać się podstawowymi metodami pozwalającymi na wykrycie obecności czynników szkodliwych (biologicznych i chemicznych) w biosferze;

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	ryzyko transmisji zakażeń towarzyszące procedurom medycznym
W2	sposoby profilaktyki zakażeń HBV, HCV, HIV w placówce medycznej

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	stosować aktualne wytyczne WHO: 5 kroków higieny rąk w opiece zdrowotnej
U2	stosować się do zasad aseptyki i antyseptyki;
U3	omówić zasady dezynfekcji, przygotowania sprzętu medycznego do sterylizacji, wymienić urządzenia stosowane do sterylizacji oraz dezynfekcji w placówkach służby zdrowia

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

--	--

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium 1.	Charakterystyka drobnoustrojów chorobotwórczych przenoszonych drogą krwi: - wirusy hepatotropowe HAV, HBV, HCV, HDV, HEV, HGV i inne; - wirus HIV; - epidemiologia zakażeń krwiopochodnych – HBV, HCV, HIV; - sytuacja epidemiologiczna zakażeń wirusem HCV, HBV i HIV na świecie, w Europie i w Polsce; - zgłaszalność zakażeń szpitalnych, chorób zakaźnych i biologicznych czynników chorobotwórczych;	C.W13., C.W18., C.W20., E.W32., E.W34., W1, W2
Seminarium 2.	Profilaktyka poekspozycyjna na wirusy przenoszone drogą	C.W13., C.W18., C.W20.,

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

	krwiopochodną (HIV, HBV, HCV): – zawodowe narażenie na kontakt z krwią (definicja); – zawodowe narażenie na kontakt z krwią (epidemiologia); – co należy zrobić po zakłuciu (skaleczeniu) ostrym narzędziem?; – postępowanie poekspozycyjne w przypadku narażenia na zakażenie krwiopochodne - schemat postępowania poekspozycyjnego; – wskazania stosowania profilaktyki poekspozycyjnej; – kiedy należy rozpocząć profilaktykę poekspozycyjną i jak długo ją stosować?; – leki stosowane podczas profilaktyki poekspozycyjnej, wybór i dawkowanie; – badanie ekspozowanego pracownika służby zdrowia; – zawodowe zakażenia HIV na świecie; – sytuacje w jakich dochodziło do kontaktu z HIV w związku z wykonywaniem pracy w służbie zdrowia; – przypadki nieskuteczności profilaktyki poekspozycyjnej;	E.W32., E.W34., E.U26., W1, W2,
Seminarium 3.	Nadzór epidemiologiczny nad zakażeniami krwiopochodnymi: - czynniki ryzyka zakażeń wirusem HBV, HCV, HIV; - ryzyko zakażenia związanego z opieką zdrowotną (HBV, HCV, HIV) z perspektywy pacjenta i z perspektywy pracownika medycznego; - skuteczność działań prewencyjnych i leczniczych na różnych etapach zakażenia/choroby; - podstawowe wymogi higieniczno-sanitarne dotyczące personelu medycznego, sprzętu, powierzchni i pomieszczeń, w których udzielane są świadczenia zdrowotne; - uprawnienia i obowiązki świadczeniodawcy w zakresie zapobiegania i zwalczania zakażeń krwiopochodnych - aktualne akty prawne w systemie nadzoru nad sytuacją epidemiologiczną HCV, HBV, HIV oraz w obszarze bezpieczeństwa pracy;	C.W13., C.W18., C.W20., E.W32., E.W34., W1, W2, C.U6.
Seminarium 4.	Sposoby redukcji ryzyka zakażeń krwiopochodnych (HBV, HCV, HIV) w placówkach medycznych: – organizacja systemu utrzymania czystości w placówkach ochrony zdrowia; – zasady stosowania środków ochrony indywidualnej (rękawice, rodzaje i dobór, maski chirurgiczne i dobór, metody gromadzenia zużytego sprzętu ostrego); – zasady skutecznej dekontaminacji narzędzi; – stosowanie bezpiecznego sprzętu medycznego ograniczającego zakłucia personelu; – zasady postępowania z odpadami medycznymi; – utrzymanie czystości z dezynfekcją – usuwanie plam krwi, wydaliny, wydzieliny – jak długo wirusy te mogą przetrwać w środowisku placówki medycznej?; – zasady postępowania aseptycznego i antyseptycznego w procedurach medycznych; – monitorowanie higieny szpitalnej; – izolacja chorych; – edukacja personelu medycznego i pomocniczego; – edukacja pacjenta w zakresie minimalizacji ryzyka	C.W13., C.W18., C.W20., E.W32., E.W34., W1, W2, U2, U3, C.U6

	zakażenia; – konsekwencje nieprzestrzegania procedur dla pacjenta, personelu, świadczeniodawcy;	
Seminarium 5.	Higiena rąk w placówkach opieki zdrowotnej, ochrona skóry personelu medycznego: - wytyczne WHO dotyczące higieny rąk w placówkach opieki zdrowotnej; - realizacja procedur higieny rąk i przestrzeganie ich stosowania zgodnie z wytycznymi WHO „5 momentów higieny rąk”; - ogólne zasady higieny rąk; - podział środków do mycia i dezynfekcji rąk, działanie, zastosowanie; - higieniczne i chirurgiczne mycie rąk – technika mycia; - najczęściej popełniane błędy w zakresie higieny rąk; - alergie i zapobieganie im; - wybór środków do mycia i dezynfekcji; - program „Bezpieczne ręce”; - rękawice ochronne (lateksowe, nitrylowe, winylowe, neoprenowe, polizoprenowe). - pielęgnacja skóry rąk;	C.W13., C.W18., C.W20., E.W32., E.W34., W1, W2, U1, C.U6.

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Zasady opieki nad osobami zakażonymi HIV : zalecenia PTN AIDS 2026, <https://ptnaids.pl/wp-content/uploads/2026/06/zalecenia-ptn-aids-2026-online2-02-06-final.pdf>
2. Bożenna Jakimiak, Ewa Röhm-Rodowald, Profilaktyka zakażeń, w tym zakażeń HCV, w sektorze ochrony zdrowia – wymagania sanitarne ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień dekontaminacji, w tym dezynfekcji i sterylizacji
3. PTLEICHZ (red.), Zranienia ostrymi narzędziami Przewodnik po rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 6 czerwca 2013 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu prac związanych z narażeniem na zranienie ostrymi narzędziami używanymi przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych, Grudzień 2013

Uzupełniająca

1. www.gis.gov.pl - strona Państwowej Inspekcji Sanitarnej
2. www.pzh.pl - strona Państwowego Zakładu Higieny – Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego
3. <https://www.who.int/> - oficjalna strona Światowej Organizacji Zdrowia
4. <https://www.ecdc.europa.eu/en> - oficjalna strona European Centre for Disease Prevention and Control
5. <https://www.cdc.gov/> - oficjalna strona Centers for Disease Control and Prevention

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W1, W2, U1, U2, U3, C.W13., C.W18., C.W20.,	Warunkiem zaliczenia kursu e-learningowego jest pozytywne zaliczenie testu oraz uzyskanie pozytywnej oceny przesłanych na platformie e-learningowej zadań (trzech).	Wynik: Kryterium: Niezaliczone < 8 pkt. Zaliczone 9 -10 pkt

E.W32., E.W34., E.U26., C.U6.		
W1, W2, U1, U2, U3, C.W13., C.W18., C.W20, E.W32, E.W34., E.U26., C.U6.	Kolokwium testowe na platformie e-learningowej zaliczające treści. Test jest testem jednokrotnego wyboru, można do niego przystępować trzy razy (w przypadku niezaliczenia trzykrotnego testu – konieczny kontakt z prowadzącym zajęcia.	Kolokwium testowe: Wynik: Kryterium: Niezaliczone < 8 pkt. Zaliczone 9 -20 pkt

9. INFORMACJE DODATKOWE

1. Zajęcia prowadzone są w formie e – learningu (kurs na platformie www.e-learning.wum.edu.pl).
2. Zajęcia e-learningowe składają się z modułów, które zawierają prezentacje, artykuły z prasy medycznej w języku polskim i/lub angielskim, filmy edukacyjne. Przejście do kolejnego modułu jest możliwe po zaliczeniu modułów poprzednich. Warunkiem zaliczenia kursu e-learningowego jest pozytywne zaliczenie testu oraz uzyskanie pozytywnej oceny przesłanych na platformie e-learningowej zadań (trzech).
3. Po uzyskaniu minimalnej liczby punktów z testu (9/20pkt.) – uzyskuje się certyfikat zaliczenia szkolenia e-learningowego.
4. W przypadku uzyskania oceny niedostatecznej z przedmiotu kończącego się zaliczeniem studentowi przysługuje prawo do dwóch terminów zaliczeń poprawkowych.
5. W przypadku drugiego terminu zaliczenia poprawkowego lub drugiego terminu egzaminu poprawkowego, student może wystąpić do Dziekana z prośbą o udział w tym zaliczeniu lub egzaminie obserwatora wskazanego przez samorząd studentów.
6. Certyfikat należy zarchiwizować (wydrukować i/ lub zapisać w pamięci komputera).

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich