



Flebologia z elementami limfologii i medycyny  
estetycznej

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2024 /2025
<b>Wydział</b>	Lekarski
<b>Kierunek studiów</b>	Lekarski
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauki medyczne
<b>Profil studiów</b>	Ogólnoakademicki
<b>Poziom kształcenia</b>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b>	Stacjonarne i niestacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Fakultatywny
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Zaliczenie
<b>Jednostka prowadząca</b>	I Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej ul. Kondratowicza 8, 03-242 Warszawa
<b>Kierownik jednostki</b>	Dr hab. n. med. Piotr Myrcha
<b>Koordynator przedmiotu</b>	Lek. Michał Juszyński, tel.: (22)3265751 lub (22)3265600, e-mail: <a href="mailto:michal.juszynski@wum.edu.pl">michal.juszynski@wum.edu.pl</a>
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b>	Lek. Michał Juszyński, tel.: (22)3265751 lub (22)3265600, e-mail: <a href="mailto:michal.juszynski@wum.edu.pl">michal.juszynski@wum.edu.pl</a>
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Lek. Michał Juszyński, dr hab. n. med. Witold Woźniak

<b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b>			
<b>Rok i semestr studiów</b>	II – IV, semestr zimowy i letni	<b>Liczba punktów ECTS</b>	2.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)			
seminarium (S)		30	2.0
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń			

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Rozszerzenie umiejętności pracy na oddziale chirurgii naczyniowej, w poradni chirurgii naczyniowej, w gabinecie flebologicznym, w gabinecie medycyny estetycznej oraz w pracowni USG-Doppler.
C2	Nauczanie rozpoznawania, diagnozowania i planowania leczenia chorych z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii, w tym również z wykorzystaniem do tego celu USG-Doppler.
C3	Pogłębienie umiejętności praktycznych i wiedzy teoretycznej dotyczącej opieki nad chorym przed i po zabiegu z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii, limfologii i medycyny estetycznej, planowanie leczenia zachowawczego i zabiegowego.
C4	Pogłębienie umiejętności diagnozowania różnicowego jednostek chorobowych leczonych metodami zarówno zachowawczymi, jak i inwazyjnymi z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii, limfologii i medycyny estetycznej, w tym również z wykorzystaniem do tego celu USG-Doppler.
C5	Pogłębienie umiejętności postępowania diagnostycznego i terapeutycznego w leczeniu najczęstszych powikłań pozabiegowych z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii i medycyny estetycznej.

<b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>

**Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:**

--	--

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

--	--

*\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

## 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

W1	Przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w odniesieniu do najczęstszych chorób wymagających interwencji chorych z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii, z uwzględnieniem odrębności wieku dziecięcego, w tym w szczególności: 1) Zakrzepicy żył głębokich i powierzchownych oraz zatorowości płucnej 2) Przewlekłej niewydolności żylnnej, w tym zespołu pozakrzepowego 3) Żylaków kończyn dolnych oraz żylaków warg sromowych, krocza i moszny 4) Obrzęków limfatycznych kończyn 5) Żylakowatych zmian kosmetycznych (pajączków żylnych) i telangiektazji
W2	Zasady kwalifikacji do podstawowych zabiegów operacyjnych i inwazyjnych oraz procedur diagnostyczno - leczniczych chorych z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii, limfologii i medycyny estetycznej, zasady ich wykonywania i najczęstsze powikłania
W3	Zna zasady bezpieczeństwa okołoperacyjnego, przygotowania pacjenta do zabiegów operacyjnych i inwazyjnych procedur diagnostyczno- leczniczych chorych z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii, limfologii i medycyny estetycznej.
W4	Zna leczenie pooperacyjne i pozabiegowe, zwłaszcza i leczenie przeciwbólowe i przeciwzakrzepowe.
W5	Zna problematykę współcześnie wykorzystywanych badań obrazowych, w szczególności: a) symptomatologię radiologiczną podstawowych chorób, zwłaszcza badań USG-Doppler b) metody instrumentalne i techniki obrazowe wykorzystywane do wykonywania zabiegów leczniczych, c) wskazania, przeciwwskazania i przygotowanie pacjentów do poszczególnych rodzajów badań obrazowych u chorych z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii, limfologii i medycyny estetycznej (flebografia, limfografia barwnikowa, limfoscyntygrafia).
W6	Zna uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne najczęstszych chorób z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii, limfologii i medycyny estetycznej.
W7	Zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w odniesieniu do najczęstszych chorób z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii, limfologii i medycyny estetycznej oraz ich powikłań: 1) Zakrzepicy żył głębokich i powierzchownych oraz zatorowości płucnej 2) Przewlekłej niewydolności żylnnej, w tym zespołu pozakrzepowego i lipodermatosklerozy 3) Żylaków kończyn dolnych oraz żylaków warg sromowych, krocza i moszny 4) Obrzęków limfatycznych kończyn 5) Żylakowatych zmian kosmetycznych, naczynek skórnych i telangiektazji
W8	Zna zasady terapii skojarzonych w zakrzepicy żylnnej i zatorowości płucnej, szczególnie związanymi z chorobami onkologicznymi, zwłaszcza najczęściej występującymi nowotworami człowieka.

<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
U1	Potrafi asystować przy typowym zabiegu operacyjnym z zakresu flebologii i medycyny estetycznej, przygotowywać pole operacyjne i znieczulać miejscowo okolicę operowaną.
U2	Posługuje się podstawowymi narzędziami chirurgicznymi wykorzystywanymi we flebologii.
U3	Potrafi stosować się do zasad aseptyki i antyseptyki.
U4	Potrafi wykonać podstawowy zabieg flebologiczny, w tym prosty zabieg skleroterapii, zwłaszcza w leczeniu zmian estetycznych, naczynek skórnych i telangiektazji.
U5	Zakładać wkłucie (dostęp naczyniowy) do żyły – przed małoinwazyjnym zabiegiem flebologicznym.
U6	Badać żylaki, obrzęki chłonne i inne drobne zmiany naczyniowe, w tym przy użyciu USG-Doppler.
U7	Zaopatruje krwawienie zewnętrzne różnymi sposobami (opatrunek hemostatyczny, opaska uciskowa).
U8	Monitoruje stan pacjenta w okresie pooperacyjnym w oparciu o podstawowe parametry życiowe.
U9	Przeprowadza wywiad lekarski z pacjentem dorosłym w aspekcie chorób żył i naczyń chłonnych, w tym żylaków, pajączków naczyniowych i telangiektazji potencjalnie leczonych zabiegowo.
U10	Przeprowadza pełne i ukierunkowane badanie fizykalne pacjenta dorosłego ze szczególnym uwzględnieniem chorób z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii, limfologii i medycyny estetycznej.
U11	Ocenia i opisuje stan somatyczny i psychiczny pacjenta ze szczególnym uwzględnieniem patologii z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii, limfologii i medycyny estetycznej.
U12	Rozpoznaje stany bezpośredniego zagrożenia życia w okresie przed-,śród- i pooperacyjnym.
U13	Planuje postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne ze szczególnym uwzględnieniem patologii z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii, limfologii i medycyny estetycznej.
U14	Proponuje indywidualizację obowiązujących wytycznych terapeutycznych oraz inne metody leczenia wobec nieskuteczności albo przeciwwskazań do terapii standardowej w postępowaniu flebologicznym.
U15	Interpretuje badania laboratoryjne i identyfikuje przyczyny odchyłań.
U16	Dbą o prawidłowe przygotowanie do leczenia zabiegowego. Chorego z chorobą z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii, limfologii i medycyny estetycznej.

**Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:**

K1	Potrafi nawiązać i utrzymać głęboki i pełen szacunku kontakt z chorym.
K2	Kieruje się dobrem chorego, stawiając je na pierwszym miejscu.
K3	Przestrzega tajemnicy lekarskiej i praw pacjenta.
K4	Posiada świadomość własnych ograniczeń i umiejętność stałego dokształcania się.

## 6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wprowadzenie do Flebologii.</li> <li>• Epidemiologia przewlekłej niewydolności żył w Polsce i na świecie.</li> <li>• Anatomia i fizjologia oraz patofizjologia układu żylnego</li> </ul>	W1-W8, U1-U16, K1-K4

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klasyfikacja przewlekłej niewydolności żyłnej (CEAP)</li> <li>• Postępy w diagnostyce i leczeniu przewlekłej niewydolności żyłnej i leczeniu zmian kosmetycznych.</li> <li>• Zespół przekrwienia biernego miednicy mniejszej. (PCS - Pelvic Congestion Syndrome).</li> <li>• Anatomia, fizjologia i patofizjologia układu limfatycznego człowieka.</li> <li>• Diagnostyka i leczenie obrzęku limfatycznego kończyn górnych i dolnych.</li> </ul>	
Seminarium	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leczenie zachowawcze oraz chirurgiczne niewydolności żył kończyn dolnych.</li> <li>• Wytyczne profilaktyki i leczenia żyłnej choroby zakrzepowo–zatorowej ESVS 2021</li> <li>• Żyłna choroba zakrzepowo-zatorowa: zatorowość płucna i zakrzepica żył głębokich.</li> <li>• Nowoczesne małoinwazyjne metody obliteracji niewydolnych żył: skleroterapia, EVLA, RF, SVS</li> <li>• Kompresjoterapia: jej rola w profilaktyce i leczeniu przewlekłej niewydolności żyłnej. Jak właściwie dobrać produkt kompresyjny i jak go stosować?</li> </ul>	W1-W8, U1-U16, K1-K4
Seminarium	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Badanie kliniczne układu żylnego.</li> <li>• Diagnostyka różnicowa.</li> <li>• Badanie USG-Doppler żył kończyn dolnych.</li> <li>• Różnicowanie obrzęku żylnego, chłonnego, tłuszczowego i mieszanych typów obrzęków.</li> <li>• Owrzodzenia żyłne goleni: rozpoznawanie, profilaktyka i leczenie, w tym leczenie miejscowe.</li> <li>• Malformacje naczyniowe, telangiektazje i inne naczyniowe zmiany kosmetyczne – rozpoznawanie i leczenie.</li> <li>• Nowoczesne techniki nietermiczne obliteracji żyłaków i niewydolnych żył (tzw. klejenie żyłaków) i metody hybrydowe.</li> <li>• Zastosowanie laserów we flebologii i medycynie estetycznej.</li> <li>• Wykonywanie zmian opatrunków oraz asysta w zabiegach leczniczych dotyczących owrzodzeń żylnych.</li> <li>• Przygotowanie chorego do operacji flebologicznej.</li> <li>• Praktyczne zaznajomienie ze specyfiką opieki nad chorym po operacji lub zabiegu z zakresu flebologii lub limfologii: leczenie przeciwbólowe i przeciwzakrzepowe.</li> <li>• Kompresjoterapia</li> <li>• Zalecenia z zakresu medycyny estetycznej.</li> </ul>	W1- W8, U1-U16, K1-K4

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

Peter Gloviczki, Michael C. Dalsing, Bo Eklof, Fedor Lurie, Thomas W Wakefield i Monika Gloviczki: CHOROBY ŻYŁ I NACZYŃ LIMFATYCZNYCH - wytyczne American Venous Forum, redakcja polska: Piotr Andziak i Tomasz Zubilewicz, Medipage. Warszawa 2020

### Uzupełniająca

1. Ambulatoryjne leczenie chorób żył kończyn dolnych pod redakcją Stanisława Zapalskiego i Grzegorza Oszkinisa, ViaMedica, Gdańsk 2001
2. Jean-Daniel Picard: Metody obrazowania żył, Medical Press, Gdańsk 1999

3. Wesley S. Moore, Peter F. Lawrence, Gustavo S. Oderich: Chirurgia naczyniowa i wewnątrznaczyniowa – przegląd wiedzy, redakcja polska: Grzegorz Oszkiniś i Wojciech Witkiewicz. Tom 2, rozdziały: 49-57 (strony: 214-344), Oficyna Wydawnicza Atena, Swarzędz 2019

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W1- W8, U1-U16, K1-K4	Obecność i aktywny udział w zajęciach, - Obserwacja nabytych umiejętności praktycznych i posiadanych kompetencji społecznych przez asystenta. Na zakończenie zajęć - zaliczenie ustne.	nabywanie umiejętności praktycznych i posiadanie kompetencji społecznych w stopniu minimum dostatecznym ocenione przez asystenta, pozytywny wynik kolokwium kończącego zajęcia

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

Fakultet prowadzony jest w I Katedrze i Klinice Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej (2W1) w Mazowieckim Szpitalu Bródnowskim w Warszawie przy ul. Kondratowicza 8 (budynek C, piętro 3).

Osoba odpowiedzialna za dydaktykę w Klinice: dr n. med. Bartłomiej Kozdój, e-mail: bartlomiej.kozdoj@wum.edu.pl

Według standardowego programu zajęć warunkiem zaliczenia zajęć jest:  
-uzyskanie oceny pozytywnej (dostatecznej lub wyższej) z kolokwium kończącego zajęcia.

Sprawdzian kończący zajęcia (kolokwium): W ostatnim dniu zajęć studenci przystępują do ustnego zaliczenia, którego tematyka jest ściśle powiązana z zagadnieniami prezentowanymi podczas zajęć (wykłady + seminaria + ćwiczenia). Kolokwium jest w formie ustnej – zaliczenie u asystenta prowadzącego zajęcia.

Niezaliczenie powoduje konieczność zdawania ustnego kolokwium ponownie w uzgodnieniu z osobą odpowiedzialną za dydaktykę.

Zajęcia będą odbywać się w co drugi czwartek, począwszy od dnia 24 października 2024r. Kolejne terminy zajęć: 7 i 21 listopada, 5 i 19 grudnia 2024r. oraz 9 i 23 stycznia 2025r. Każde zajęcia będą trwały 4 godziny lekcyjne (3 godziny zegarowe). Po ostatnich zajęciach w dniu 23 stycznia 2025r. przeznaczymy dodatkowe 2 godziny lekcyjne na podsumowanie zajęć i zaliczenie ustne fakultetu.

Początek zajęć: godz. 14:30

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich