



Higiena rąk a podrażnienie skóry - profilaktyka

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Lekarski
Kierunek studiów	Lekarski
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne i niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego Ul. A. Pawińskiego 3a, 02-106 Warszawa msizp@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch - Osuch
Koordynator przedmiotu	Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch – Osuch
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	Dr hab. n. med. Patryk Tarka, patryk.tarka@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr hab. n. med. Patryk Tarka, patryk.tarka@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	I - V rok, semestr zimowy i letni	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)		30	2.00
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń			

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Opanowanie wiedzy i umiejętności z zakresu zagrożeń biologicznych na stanowisku lekarza oraz ich przeciwdziałaniu, profilaktyki po narażeniu na czynniki biologiczne, zapobiegania ekspozycjom zawodowym na materiał potencjalnie zakaźny.
C2	Znajomość podstaw dezynfekcji, sterylizacji i postępowania aseptycznego;
C3	Znajomość konsekwencje narażenia organizmu człowieka na różne czynniki chemiczne i biologiczne oraz zasady profilaktyki;

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
C.W17.	zasady dezynfekcji, sterylizacji i postępowania aseptycznego;

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

E.W35.	uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne, przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w najczęstszych chorobach dermatologicznych i przenoszonych drogą płciową;
--------	--

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

G.U10.	organizować środowisko pracy w sposób zapewniający bezpieczeństwo pacjenta i innych osób przy uwzględnieniu wpływu czynników ludzkich i zasad ergonomii;
E.U15.	zastosować środki ochrony indywidualnej adekwatne do sytuacji klinicznej;

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	ryzyko transmisji zakażeń towarzyszące procedurom medycznym;
W2	ryzyko, alergii, kontaktowego zapalenia skóry;

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	stosować aktualne wytyczne WHO: 5 kroków higieny rąk w opiece zdrowotnej;
U2	potrafi decydować o doborze właściwych preparatów myjących, antyseptycznych i pielęgnacyjnych w gabinecie lekarskim w zależności od schorzeń skóry;
U3	opisać podstawowe mechanizmy naukowe związane z alergicznym i kontaktowym zapaleniem skóry z podrażnienia;

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

--	--

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium 1.	Higiena rąk w placówkach opieki zdrowotnej – wytyczne WHO dotyczące higieny rąk w placówkach opieki zdrowotnej; – realizacja procedur higieny rąk i przestrzeganie ich stosowania zgodnie z wytycznymi WHO „5 momentów higieny rąk”;	C.W17, W1, U1
Seminarium 2.	Substancje czynne preparatów do dezynfekcji rąk i wpływ na skórę rąk – Alkohol etylowy – Alkohol izopropylowy – 2-propanol – Czwartorzędowe związki powierzchniowo czynne	C.W17, W1, W2, U1
Seminarium 3.	Podział środków do mycia rąk i działanie na skórę – Mechanizm mycia i wpływu na skórę – Mydła – Combo – Syndety	E.W35, W2, U2, U3,

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do zarządzenia nr 68/2024 Rektora WUM z dnia 18 kwietnia 2024 r.)

Seminarium 4.	Rękawice ochronne (lateksowe, nitrylowe, winylowe, neoprenowe, polizoprenowe) – Drażniące kontaktowe zapalenie skóry wywołane rękawicami – Alergia na lateks (kaczuk naturalny) typu I – Alergia na przyspieszacze wulkanizacji typu IV	G.U10, E.W35, W2, E.U15, U3
Seminarium 5.	Kontaktowe zapalenie skóry wywołane przez składniki szamponu – Środki powierzchniowo czynne – Środki konserwujące – Zapachy – Odżywki – Barwniki	E.W35, W2, U2, U3
Seminarium 6.	Kontaktowe zapalenie skóry wywołane przez składniki antyperspirantów i dezodorantów	E.W35, W2, U2, U3
Seminarium 7.	Kontaktowe zapalenie skóry wywołane przez składniki past do zębów	E.W35, W2, U2, U3
Seminarium 8.	Pielęgnacja skóry rąk	E.W35, U3

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Martini M C: Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007
2. Kręcisz B. Profilaktyka chorób zawodowych skóry. Poradnik dla lekarzy. Instytut. Medycyny Pracy, Łódź 2010

Uzupelniająca

1. www.gis.gov.pl - strona Państwowej Inspekcji Sanitarnej
2. <https://www.who.int/> - oficjalna strona Światowej Organizacji Zdrowia

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W17, W1, W2, U1, U2, U3, G.U10, E.W35, W2, E.U15.	Warunkiem zaliczenia kursu e-learningowego jest pozytywne zaliczenie testu oraz uzyskanie pozytywnej oceny przesłanych na platformie e-learningowej zadań.	Wynik: Kryterium: Niezaliczone < 8 pkt. Zaliczone 9 -10 pkt
C.W17, W1, W2, U1, U2, U3, G.U10, E.W35, W2, E.U15.	Kolokwium testowe na platformie e-learningowej zaliczające treści. Test jest testem jednokrotnego wyboru, można do niego przystępować trzy razy (w przypadku niezaliczenia trzykrotnego testu – konieczny kontakt z prowadzącym zajęcia.	Kolokwium testowe: Wynik: Kryterium: Niezaliczone < 8 pkt. Zaliczone 9 -20 pkt

9. INFORMACJE DODATKOWE

- 1) Zajęcia prowadzone są w formie e – learningu (kurs na platformie www.e-learning.wum.edu.pl).
- 2) Zajęcia e-learningowe składają się z modułów, które zawierają prezentacje, artykuły z prasy medycznej w języku polskim i/lub angielskim, filmy edukacyjne. Przejście do kolejnego modułu jest możliwe po zaliczeniu modułów poprzednich. Warunkiem zaliczenia kursu e-learningowego jest pozytywne zaliczenie testu oraz uzyskanie pozytywnej oceny przesłanych na platformie e-learningowej zadań (trzech).
- 3) Po uzyskaniu minimalnej liczby punktów z testu (9/20pkt.) – uzyskuje się certyfikat zaliczenia szkolenia e-learningowego. Test jest testem jednokrotnego wyboru, można do niego przystępować trzy razy (w przypadku niezaliczenia trzykrotnego testu – konieczny kontakt z prowadzącym zajęcia). Certyfikat należy zarchiwizować (wydrukować i/ lub zapisać w pamięci komputera).

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich