



Higiena rąk a podrażnienie skóry - profilaktyka

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Lekarski
Kierunek studiów	Lekarski
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne i niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego Ul. A. Pawińskiego 3a, 02-106 Warszawa msizp@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch - Osuch
Koordynator przedmiotu	Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch - Osuch
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	Dr hab. n. med. Patryk Tarka, patryk.tarka@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr hab. n. med. Patryk Tarka, patryk.tarka@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	I – III semestr zimowy, semestr letni	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)		30	1.2
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		20	0.8

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie z działaniem substancji czynnych zawartych w preparatach do higieny rąk (preparatów dezynfekcyjnych, myjących i pielęgnujących) z wpływem na skórę
C2	Przekazanie studentom podstawowej wiedzy o działaniu drażniącym substancji zawartych w preparatach do higieny rąk na skórę
C3	Przekazanie studentom podstawowej wiedzy o alergenach obecnych w rękawicach ochronnych

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z 29 września 2023 r.)
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
C.W17.	zasady dezynfekcji, sterylizacji i postępowania aseptycznego
E.W35.	uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne, przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w najczęstszych chorobach dermatologicznych i przenoszonych drogą płciową;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:	
G.U10.	organizować środowisko pracy w sposób zapewniający bezpieczeństwo pacjenta i innych osób przy uwzględnieniu wpływu czynników ludzkich i zasad ergonomii;
E.U15.	zastosować środki ochrony indywidualnej adekwatne do sytuacji klinicznej;

**W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 29 września 2023 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie*

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	zna i rozumie znaczenie substancji czynnych zawartych w preparatach do higienicznej i chirurgicznej dezynfekcji rąk oraz wpływ na skórę rąk
W2	zna i rozumie znaczenie substancji czynnych zawartych w preparatach do higienicznego mycia rąk oraz wpływ na skórę rąk
W3	zna i rozumie znaczenie substancji czynnych zawartych w preparatach do pielęgnacji rąk oraz wpływ na skórę rąk

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	stosować aktualne wytyczne WHO: 5 kroków higieny rąk w opiece zdrowotnej
U2	stosować procedury zapobiegające szerzeniu się zakażeń krwio pochodnych przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

--	--

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium 1.	Higiena rąk w placówkach opieki zdrowotnej – wytyczne WHO dotyczące higieny rąk w placówkach opieki zdrowotnej; – realizacja procedur higieny rąk i przestrzeganie ich stosowania zgodnie z wytycznymi WHO „5 momentów higieny rąk”;	C.W17, W1, U1
Seminarium 2.	Substancje czynne preparatów do dezynfekcji rąk i wpływ na skórę rąk – Alkohol etylowy – Alkohol izopropylowy – 2-propanol – Czwartorzędowe związki powierzchniowo czynne	C.W17, W1, W2,U1
Seminarium 3.	Podział środków do mycia rąk i działanie na skórę – Mydła – Combo – Syndety	E.W35, W2, U2,
Seminarium 4.	Rękawice ochronne (lateksowe, nitrylowe, winylowe, neoprenowe, polizoprenowe) – Drażniące kontaktowe zapalenie skóry wywołane rękawicami – Alergia na lateks (kautczuk naturalny) typu I – Alergia na przyspieszacze wulkanizacji typu IV	G.U10, E.W35, W3, E.U15.

Seminarium 5.	Kontaktowe zapalenie skóry wywołane przez składniki szamponu – Środki powierzchniowo czynne – Środki konserwujące – Zapachy – Odżywki – Barwniki	E.W35 W2, U2,
Seminarium 6.	Kontaktowe zapalenie skóry wywołane przez składniki antyperspirantów i dezodorantów	E.W35, W2,U2,
Seminarium 7.	Kontaktowe zapalenie skóry wywołane przez składniki past do zębów	E.W35, W2, U2,
Seminarium 8.	Pielęgnacja skóry rąk – Substancje o działaniu okluzyjnym – Humektanty – Emolienty	E.W35,

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Martini M C: Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007
2. Kręcisz B. Profilaktyka chorób zawodowych skóry. Poradnik dla lekarzy. Instytut. Medycyny Pracy, Łódź 2010

Uzupełniająca

1. www.gis.gov.pl - strona Państwowej Inspekcji Sanitarnej
2. <https://www.who.int/> - oficjalna strona Światowej Organizacji Zdrowia

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W1-W3, U1,U2, C.W17., E.W35.,G.U10. E.U15.	Warunkiem zaliczenia kursu e-learningowego jest pozytywne zaliczenie testu oraz uzyskanie pozytywnej oceny przesłanych na platformie e-learningowej zadań (trzech).	Wynik: Kryterium: Niezaliczone < 8 pkt. Zaliczone 9 -10 pkt
W1-W3, U1,U2, C.W17., E.W35.,G.U10. E.U15.	Kolokwium testowe na platformie e-learningowej zaliczające treści. Test jest testem jednokrotnego wyboru, można do niego przystępować trzy razy (w przypadku niezaliczenia trzykrotnego testu – konieczny kontakt z prowadzącym zajęcia.	Kolokwium testowe: Wynik: Kryterium: Niezaliczone < 8 pkt. Zaliczone 9 -20 pkt

9. INFORMACJE DODATKOWE

1. Zajęcia prowadzone są w formie e – learningu (kurs na platformie www.e-learning.wum.edu.pl).
2. Zajęcia e-learningowe składają się z modułów, które zawierają prezentacje, artykuły z prasy medycznej w języku polskim i/lub angielskim, filmy edukacyjne. Przejście do kolejnego modułu jest możliwe po zaliczeniu modułów poprzednich. Warunkiem zaliczenia kursu e-learningowego jest pozytywne zaliczenie testu oraz uzyskanie pozytywnej oceny przesłanych na platformie e-learningowej zadań (trzech).
3. Po uzyskaniu minimalnej liczby punktów z testu (9/20pkt.) – uzyskuje się certyfikat zaliczenia szkolenia e-learningowego.
4. W przypadku uzyskania oceny niedostatecznej z przedmiotu kończącego się zaliczeniem studentowi przysługuje prawo do dwóch terminów zaliczeń poprawkowych.
5. W przypadku drugiego terminu zaliczenia poprawkowego lub drugiego terminu egzaminu poprawkowego, student może wystąpić do Dziekana z prośbą o udział w tym zaliczeniu lub egzaminie obserwatora wskazanego przez samorząd studentów.
6. Certyfikat należy zarchiwizować (wydrukować i/ lub zapisać w pamięci komputera).

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich