



## Żywnienie w andrologii, ginekologii i położnictwie

### 1. METRYCZKA

|                                            |                                                                                         |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Rok akademicki                             | 2026/2027                                                                               |
| Wydział                                    | Lekarski                                                                                |
| Kierunek studiów                           | Lekarski                                                                                |
| Dyscyplina wiodąca                         | Nauki medyczne                                                                          |
| Profil studiów                             | Ogólnoakademicki                                                                        |
| Poziom kształcenia                         | Jednolite magisterskie                                                                  |
| Forma studiów                              | Stacjonarne i niestacjonarne                                                            |
| Typ modułu/przedmiotu                      | Fakultatywny                                                                            |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się      | Zaliczenie                                                                              |
| Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące | Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego<br>Ul. Pawińskiego 3A, 02-106 Warszawa |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek   | Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch-Osuch                                                |
| Koordinator przedmiotu                     | Dr n. med. i n. o zdr Anna Jagielska                                                    |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus)           | Dr n. med. i n. o zdr Aleksandra Kozłowska, aleksandra.kozlowska@wum.edu.pl             |
| Prowadzący zajęcia                         | Dr n. med. i n. o zdr Aleksandra Kozłowska<br>Dr n. med. i n. o zdr Anna Jagielska      |

### 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

|                       |                                           |                     |      |
|-----------------------|-------------------------------------------|---------------------|------|
| Rok i semestr studiów | I-III rok, semestr zimowy i semestr letni | Liczba punktów ECTS | 2.00 |
|-----------------------|-------------------------------------------|---------------------|------|

| FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ                       | Liczba godzin | Kalkulacja punktów ECTS |
|-----------------------------------------------|---------------|-------------------------|
| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim |               |                         |
| wykład (W)                                    |               |                         |
| seminarium (S)                                |               |                         |
| ćwiczenia (C)                                 |               |                         |
| e-learning (e-L)                              | 30            | 1.20                    |
| zajęcia praktyczne (ZP)                       |               |                         |
| praktyka zawodowa (PZ)                        |               |                         |
| <b>Samodzielna praca studenta</b>             |               |                         |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń             | 20            | 0.8                     |

| <b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b> |                                                                                         |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| C1                         | Zapoznanie z zasadami żywienia w przebiegu ciąży fizjologicznej i powikłanej.           |
| C2                         | Zapoznanie z zależnością pomiędzy żywieniem a płodnością.                               |
| C3                         | Nabywanie umiejętności z zakresu poradnictwa dietetycznego dla osób w wieku rozrodczym. |

| <b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się | Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 29 września 2023)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| F.W16.                                                               | funkcje rozrodcze mężczyzny i zaburzenia z nimi związane oraz postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| F.W15.                                                               | funkcje rozrodcze kobiet, zaburzenia z nimi związane oraz postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne dotyczące w szczególności: 1) cyklu miesięczkowego i jego zaburzeń; 2) ciąży; 3) porodu fizjologicznego, porodu patologicznego i położu; 4) zapaleń i nowotworów w obrębie narządów płciowych; 5) regulacji urodzeń i wspomagania rozrodu; 6) menopauzy; 7) podstawowych metod diagnostyki i zabiegów ginekologicznych; |
| B.W20.                                                               | czynność i mechanizmy regulacji wszystkich narządów i układów organizmu człowieka oraz zależności między nimi;                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| C.W39.                                                               | konsekwencje niedoboru i nadmiaru witamin i składników mineralnych;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| D.W19.                                                               | podstawy medycyny opartej na dowodach;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|       |                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| G.W2. | uwarunkowania chorób, sposoby identyfikacji i badania czynników ryzyka chorób, wady i zalety badań epidemiologicznych oraz zasady wnioskowania przyczynowo- -skutkowego w medycynie; |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

|        |                                                                                                                                                                                 |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D.U1.  | przestrzegać wzorców etycznych w działaniach zawodowych, w tym zaplanować i przeprowadzić proces terapeutyczny zgodnie z wartościami etycznymi oraz ideą humanizmu w medycynie; |
| E.U21. | przewodzić edukację zdrowotną pacjenta, w tym edukację żywieniową dostosowaną do indywidualnych potrzeb;                                                                        |
| G.U2.  | zbierać informacje na temat uwarunkowań i obecności czynników ryzyka chorób zakaźnych i niezakaźnych oraz planować działania profilaktyczne na różnym poziomie zapobiegania;    |

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 29 września 2023 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

## 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Numer efektu uczenia się | Efekty w zakresie |
|--------------------------|-------------------|
|--------------------------|-------------------|

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

|    |                                                                                                                                                                                                        |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| W1 | przyczyny i konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego niedostatecznego i nadmiernego spożywania pokarmów i stosowania niezbilansowanej diety oraz zaburzenia trawienia i wchłaniania; |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

|    |                                                                                              |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| U1 | przewidywać kierunek procesów biochemicznych w zależności od stanu energetycznego komórek;   |
| U2 | wykazywać odpowiedzialność za podnoszenie swoich kwalifikacji i przekazywanie wiedzy innym;  |
| U3 | krytycznie analizować piśmiennictwo medyczne, w tym w języku angielskim, i wyciągać wnioski; |

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

## 6. ZAJĘCIA

| Forma zajęć        | Treści programowe                                                                          | Efekty uczenia się                                                                                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (e-L) seminarium 1 | Czynniki żywieniowe wpływające na płodność kobiet – dr n. med. i n. o zdr Anna Jagielska   | F.W15., F.W16., B.W20., C.W39., D.W19., G.W2., B.U6., D.U1., D.U4., D.U5., C.W40., E.U21., C.W40. |
| (e-L) seminarium 2 | Czynniki żywieniowe wpływające na płodność mężczyzn – dr n. med. i n. o zdr Anna Jagielska | F.W15., F.W16., B.W20., C.W39., D.W19., G.W2., B.U6., D.U1., D.U4., D.U5., C.W40., E.U21.         |
| (e-L) seminarium 3 | Żywnienie w ciąży niepowikłanej - dr n. med. i n. o zdr Aleksandra Kozłowska               | F.W15., F.W16., B.W20., C.W39., D.W19., G.W2., B.U6., D.U1., D.U4., D.U5., C.W40., E.U21.         |
| (e-L) seminarium 4 | Żywnienie podczas ciąży powikłanej cukrzycą - dr n. med. i n. o zdr Aleksandra Kozłowska   | F.W15., F.W16., B.W20., C.W39., D.W19., G.W2., B.U6., D.U1., D.U4., D.U5., C.W40., E.U21.         |

**Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia .....2024 r.)

|                     |                                                                                                                                                               |                                                                                           |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| (e-L) seminarium 5  | Żywnienie podczas laktacji- dr n. med. i n. o zdr Aleksandra Kozłowska                                                                                        | F.W15., F.W16., B.W20., C.W39., D.W19., G.W2., B.U6., D.U1., D.U4., D.U5., C.W40., E.U21. |
| (e-L) seminarium 6  | Programowanie wewnątrzmaciczne i jego znaczenie w profilaktyce chorób metabolicznych i sercowo-naczyniowych u potomstwa– dr n. med. i n. o zdr Anna Jagielska | F.W15., F.W16., B.W20., C.W39., D.W19., G.W2., B.U6., D.U1., D.U4., D.U5., C.W40., E.U21. |
| (e-L) seminarium 7  | Dieta w profilaktyce nowotworów żeńskiego układu rozrodczego – dr n. med. i n. o zdr Anna Jagielska                                                           | F.W15., F.W16., B.W20., C.W39., D.W19., G.W2., B.U6., D.U1., D.U4., D.U5., C.W40., E.U21. |
| (e-L) seminarium 8  | Dieta w profilaktyce nowotworów męskiego układu rozrodczego – dr n. med. i n. o zdr Anna Jagielska                                                            | F.W15., F.W16., B.W20., C.W39., D.W19., G.W2., B.U6., D.U1., D.U4., D.U5., C.W40., E.U21. |
| (e-L) seminarium 9  | Znaczenie żywienia w profilaktyce schorzeń rozwijających się w okresie pomenopauzalnym - dr n. med. i n. o zdr Aleksandra Kozłowska                           | F.W15., F.W16., B.W20., C.W39., D.W19., G.W2., B.U6., D.U1., D.U4., D.U5., C.W40., E.U21. |
| (e-L) seminarium 10 | Ocena zapotrzebowania na energię kobiety ciężarnej i karmiącej - dr n. med. i n. o zdr Aleksandra Kozłowska                                                   | F.W15., F.W16., B.W20., C.W39., D.W19., G.W2., B.U6., D.U1., D.U4., D.U5., C.W40., E.U21. |

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology <http://www.ejog.org/>
2. American Journal of Obstetrics & Gynecology <http://www.ajog.org/>
3. International Journal of Gynecology & Obstetrics <http://www.ijgo.org>
4. Andrology [http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/\(ISSN\)2047-2927](http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/(ISSN)2047-2927)
5. Journal of Andrology & Gynecology <http://www.avensonline.org/medical/andrology-gynaecology/home-6/>
6. Journal of Nutrigenetics and Nutrigenomics <http://www.karger.com/Journal/Home/232009>
7. Modern nutrition in health and disease. pod. red. ME Skills i wsp., LWW, 10th edition

### Uzupełniająca

1. "Normy żywienia dla populacji Polski" pod redakcją Ewy Rychlik, Katarzyny Stoś, Agnieszki Woźniak, Hanny Mojskiej Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego-Państwowy Zakład Higieny, 2024.

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się                                                          | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się | Kryterium zaliczenia                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------|
| F.W15., F.W16., B.W20., C.W39., D.W19., G.W2., B.U6., D.U1., D.U4., D.U5., C.W40., E.U21., C.W40. | 1. zadania pisemne<br>2. Test końcowy  | 1. zaliczenie<br>2. >60% poprawnych odpowiedzi |

## **9. INFORMACJE DODATKOWE**

Zajęcia prowadzone są w formie e-learningu.

Zapraszamy do dołączenia do Studenckiego Koła Naukowego Higieny i Profilaktyki przy Zakładzie Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego.

Zachęcamy również do odwiedzania naszej strony internetowej <https://msizp.wum.edu.pl> - gdzie dostępne są aktualne informacje dotyczące działalności Zakładu, ogłoszenia dotyczące dydaktyki.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

### **UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich