



Żywnienie w andrologii, ginekologii i położnictwie

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Lekarski
Kierunek studiów	Lekarski
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne i niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego Ul. Pawińskiego 3A, 02-106 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch-Osuch
Koordinator przedmiotu	Dr n. med. i n. o zdr. Anna Jagielska
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	Dr n. med. i n. o zdr. Aleksandra Kozłowska, aleksandra.kozlowska@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr n. med. i n. o zdr. Aleksandra Kozłowska Dr n. med. i n. o zdr. Anna Jagielska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	IV, semestr zimowy i semestr letni	Liczba punktów ECTS	2.00
-----------------------	------------------------------------	---------------------	------

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)		
seminarium (S)		
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)	30	1.20
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	20	0.8

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie z zasadami żywienia w przebiegu ciąży fizjologicznej i powikłanej.
C2	Zapoznanie z zależnością pomiędzy żywieniem a płodnością.
C3	Nabywanie umiejętności z zakresu poradnictwa dietetycznego dla osób w wieku rozrodczym.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
G.W1.	metody oceny stanu zdrowia jednostki i populacji, różne systemy klasyfikacji chorób i procedur medycznych
G.W2.	sposoby identyfikacji i badania czynników ryzyka, wady i zalety różnego typu badań epidemiologicznych oraz miary świadczące o obecności zależności przyczynowo skutkowej
B.W22.	przebieg i regulację funkcji rozrodczych u kobiet i mężczyzn
C.W48.	konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów i ich nadmiaru w organizmie
C.W50.	konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków i stosowania niezbilansowanej diety oraz zaburzenia trawienia i wchłaniania produktów trawienia
F.W9.	funkcje rozrodcze kobiety, zaburzenia z nimi związane i postępowanie diagnostyczne oraz terapeutyczne dotyczące w szczególności:

	1) cyklu miesięczkowego i jego zaburzeń, 2) ciąży, 3) porodu fizjologicznego i patologicznego oraz połogu, 4) zapaleń i nowotworów w obrębie narządów płciowych 5) regulacji urodzeń, 6) menopauzy, 7) podstawowych metod diagnostyki i zabiegów ginekologicznych
--	---

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

B.U9.	obsługiwać proste przyrządy pomiarowe i oceniać dokładność wykonywanych pomiarów
D.U1.	uwzględniać w procesie postępowania terapeutycznego subiektywne potrzeby i oczekiwania pacjenta wynikające z uwarunkowań społeczno-kulturowych
D.U2.	dostrzegać oznaki zachowań antyzdrowotnych i autodestrukcyjnych oraz właściwie na nie reagować
E.U16.	planować postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne
G.U2.	zbierać informacje na temat obecności czynników ryzyka chorób zakaźnych i przewlekłych oraz planować działania profilaktyczne na różnym poziomie zapobiegania

**W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	Zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niebilansowanej diety
W2	zmiany zachodzące w organizmie kobiety w różnych okresach jej życia i nieprawidłowości w budowie narządów płciowych

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	przewidywać kierunek procesów biochemicznych w zależności od stanu energetycznego komórek
U2	planować podstawowe diety pod względem ilościowym i jakościowym, w tym zalecenia żywieniowe dla kobiety w okresie ciąży i karmienia piersią
U3	rozpoznawać objawy zaburzeń odżywiania w ciąży, w tym pregoreksji, i niedobory mineralno-witaminowe wynikające z restrykcyjnych diet oraz planować działania przeciwdziałające ich możliwym niekorzystnym skutkom dla kobiety w ciąży i dla płodu
U4	wykazywać odpowiedzialność za podnoszenie swoich kwalifikacji i przekazywanie wiedzy innym
U5	krytycznie analizować piśmiennictwo medyczne, w tym w języku angielskim, i wyciągać wnioski
U6	działać w sposób umożliwiający unikanie błędów medycznych

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

--	--

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
-------------	-------------------	--------------------

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

(e-L) seminarium 1	Czynniki żywieniowe wpływające na płodność kobiet – dr n. med. i n. o zdr Anna Jagielska	B.W.22, C.W.48, C.W.50, F.W.9, W2, G.W.1-2, B.U.9, D.U.1-2, G.U.2
(e-L) seminarium 2	Czynniki żywieniowe wpływające na płodność mężczyzn – dr n. med. i n. o zdr Anna Jagielska	B.W.22, C.W.48, C.W.50, W2, G.W.1-2, B.U.9, D.U.1-2, G.U.2
(e-L) seminarium 3	Żywnienie w ciąży niepowikłanej - dr n. med. i n. o zdr Aleksandra Kozłowska	B.W.22, C.W.48, C.W.50, F.W.9, W2, G.W.1-2, D.U.1-2, E.U.16, G.U.2
(e-L) seminarium 4	Żywnienie podczas ciąży powikłanej cukrzycą - dr n. med. i n. o zdr Aleksandra Kozłowska	B.W.22, C.W.48, C.W.50, F.W.9, W2, G.W.1-2, D.U.1-2, E.U.16, G.U.2
(e-L) seminarium 5	Żywnienie podczas laktacji- dr n. med. i n. o zdr Aleksandra Kozłowska	B.W.22, C.W.48, C.W.50, F.W.9, W2, G.W.1-2, D.U.1-2, E.U.16, G.U.2
(e-L) seminarium 6	Programowanie wewnątrzmaciczne i jego znaczenie w profilaktyce chorób metabolicznych i sercowo-naczyniowych u potomstwa– dr n. med. i n. o zdr Anna Jagielska	B.W.22, C.W.48, C.W.50, F.W.9, W2, G.W.1-2, B.U.9, D.U.1-2, E.U.16, G.U.2
(e-L) seminarium 7	Dieta w profilaktyce nowotworów żeńskiego układu rozrodczego – dr n. med. i n. o zdr Anna Jagielska	B.W.22, C.W.48, C.W.50, F.W.9, W2, G.W.1-2, D.U.1-2, , G.U.2, W1, W2, U1,U2
(e-L) seminarium 8	Dieta w profilaktyce nowotworów męskiego układu rozrodczego – dr n. med. i n. o zdr Anna Jagielska	B.W.22, C.W.48, C.W.50, W2, G.W.1-2, D.U.1-2, G.U.2
(e-L) seminarium 9	Znaczenie żywienia w profilaktyce schorzeń rozwijających się w okresie pomenopauzalnym - dr n. med. i n. o zdr Aleksandra Kozłowska	B.W.22, C.W.48, C.W.50, F.W.9, W2, G.W.1-2, D.U.1-2, G.U.2
(e-L) seminarium 10	Ocena zapotrzebowania na energię kobiety ciężarnej i karmiącej - dr n. med. i n. o zdr Aleksandra Kozłowska	F.W.9, W2, G.W.1-2, B.U.9, D.U.1-2, E.U.16, G.U.2, W1, W2, U1, U2

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology <http://www.ejog.org/>
2. American Journal of Obstetrics & Gynecology <http://www.ajog.org/>
3. International Journal of Gynecology & Obstetrics <http://www.ijgo.org>
4. Andrology [http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/\(ISSN\)2047-2927](http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/(ISSN)2047-2927)
5. Journal of Andrology & Gynecology <http://www.avensonline.org/medical/andrology-gynaecology/home-6/>
6. Journal of Nutrigenetics and Nutrigenomics <http://www.karger.com/Journal/Home/232009>
7. Modern nutrition in health and disease. pod. red. ME Skills i wsp., LWW, 10th edition

Uzupełniająca

1. „Normy żywienia dla populacji Polski” pod redakcją Ewy Rychlik, Katarzyny Stoś, Agnieszki Woźniak, Hanny Mojskiej Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego-Państwowy Zakład Higieny, 2024.

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
B.W.22, C.W.48, C.W.50, F.W.9, G.W.1-2, B.U.9, D.U.1-2, E.U.16, G.U.2, W1, W2, U1, U2	1. zadania pisemne 2. Test końcowy	1. zaliczenie 2. >60% poprawnych odpowiedzi

9. INFORMACJE DODATKOWE

Zajęcia prowadzone są w formie e-learningu.

Zapraszamy do dołączenia do Studenckiego Koła Naukowego Higieny i Profilaktyki przy Zakładzie Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego.

Zachęcamy również do odwiedzania naszej strony internetowej <https://msizp.wum.edu.pl> - gdzie dostępne są aktualne informacje dotyczące działalności Zakładu, ogłoszenia dotyczące dydaktyki.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich