



## Żywienie w chorobach nowotworowych

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2024/2025
<b>Wydział</b>	Lekarski
<b>Kierunek studiów</b>	Lekarski
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauki medyczne
<b>Profil studiów</b>	Ogólnoakademicki
<b>Poziom kształcenia</b>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b>	Stacjonarne i niestacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Fakultatywny
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Zaliczenie
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b>	Zakład Propedeutyki Onkologicznej ul. Erazma Ciołka 27, 01-445 Warszawa tel./fax. (022) 57-20-702 nzx@wum.edu.pl
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	Prof. dr hab. n. med. Andrzej Deptała

(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia ...2024 r.)

<b>Koordynator przedmiotu</b>	Dr hab. Anna Badowska-Kozakiewicz abadowska@wum.edu.pl
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b>	Dr hab. Anna Badowska-Kozakiewicz, abadowska@wum.edu.pl
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Dr hab. Anna Badowska-Kozakiewicz

**2. INFORMACJE PODSTAWOWE**

<b>Rok i semestr studiów</b>	I-VI, zimowy I-VI, letni	<b>Liczba punktów ECTS</b>	2.00
<b>Limit osób</b>	30		
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)		30	1.50
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		10	0.50

**3. CELE KSZTAŁCENIA**

C1	Omówienie zasad zdrowego żywienia;
C2	Omówienie wpływu diety na rozwój nowotworów złośliwych;
C3	Omówienie znaczenia żywienia w trakcie leczenia chorób nowotworowych;
C4	Omówienie ogólnych zaleceń żywieniowych w trakcie choroby nowotworowej. Omówienie problemu niedożywienia w chorobie nowotworowej;

C5	Omówienie żywienia w trakcie terapii onkologicznej. Preparaty ONS, leczenie żywieniowe, dieta łatwostrawna. Omówienie zasad żywienia po wyleczeniu;
----	---

#### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
--	-------------------

##### Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:

--	--

##### Umiejętności – Absolwent\* potrafi:

--	--

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

#### 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

##### Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	zasady zdrowego żywienia;
W2	wpływ diety na rozwój nowotworów złośliwych; zalecenia żywieniowe w trakcie choroby nowotworowej oraz problem niedożywienia w chorobie nowotworowej;
W3	znaczenia żywienia w trakcie leczenia chorób nowotworowych; żywienie w trakcie terapii onkologicznej; preparaty ONS, leczenie żywieniowe, dietę łatwostrawną; zasad żywienia po wyleczeniu;
W4	posiada wiedzę dotyczącą wpływu żywności i żywienia na proces powstawania nowotworów;
W5	zna zasady prawidłowego żywienia dietetycznego w leczeniu chorób nowotworowych;
W6	zna kryteria rozpoznawania wyniszczenia nowotworowego i zna zasady zapobiegania temu zjawisku;

##### Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	wymienić zasady zdrowego żywienia;
U2	wyjaśnić wpływ diety na rozwój nowotworów złośliwych;
U3	w sposób interdyscyplinarny rozwiązywać problemy z zakresu żywienia w trakcie leczenia chorób nowotworowych;
U4	wdrażać zalecenia żywieniowe w trakcie choroby nowotworowej, również potrafi rozpoznać problem niedożywienia w chorobie nowotworowej;

(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia ...2024 r.)

U5	ustalić dla pacjenta harmonogram żywienia w trakcie terapii onkologicznej, potrafi również ustalić dietę dla pacjenta po wyleczeniu;
U6	umie zaplanować jadłospis dla osoby chorej na chorobę nowotworową;
U7	potrafi dokonać wraz z zespołem interdyscyplinarnym oceny stanu odżywienia chorego po przebytej terapii;
U8	krytycznie analizować piśmiennictwo medyczne, w tym w języku angielskim i wyciągać wnioski;

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

K1	kontynuacji nauki przez całe życie zawodowe w celu stałego uaktualnienia wiedzy i umiejętności zawodowych w oparciu min. o interpretację wyników badań naukowych z danej dziedziny specjalistycznej;
K2	współpracy z innymi przedstawicielami zawodów medycznych i pracownikami administracji ochrony zdrowia w celu prowadzenia prawidłowego żywienia dietetycznego chorych na nowotwory.

**6. ZAJĘCIA**

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminaria e-learning	Zasady zdrowego żywienia; Wpływu diety na rozwój nowotworów złośliwych; Znaczenia żywienia w trakcie leczenia chorób nowotworowych; Zalecenia żywieniowe w trakcie choroby nowotworowej. Problem niedożywienia w chorobie nowotworowej; Żywnienie w trakcie terapii onkologicznej; Preparaty IND, leczenie żywieniowe, dieta łatwostrawna; Zasady żywienia po wyleczeniu;	W1, W2, W3, W4, W5, W6, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, K1, K2

**7. LITERATURA****Obowiązkowa**

Andrzej W. Szawłowski, Joanna Gromadzka-Ostrowska, Piotr Paluszkiewicz, Maciej Słodkowski, Jacek Sobocki Żywnienie w chorobach nowotworowych, PZWL, Warszawa 2020.

**Uzupełniająca**

Wieczorek-Chełmińska Z., Żywnienie w chorobach nowotworowych PZWL, Warszawa, 2006.

**8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W1, W2, W3, W4, W5, W6, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, K1, K2	kolokwium	Próg zaliczeniowy 60 %

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

Kolokwium końcowe składa się z 10 pytań jednokrotnego wyboru. Do uzyskania zaliczenia niezbędne jest zapoznanie się ze wszystkim materiałami zamieszczonymi na platformie e-learning.wum.edu.pl i uzyskanie co najmniej 60% punktów z kolokwium. Kolokwium końcowe w formie on-line odbędzie się przed sesją (informacje o terminie o godzinie kolokwium zostaną podane w październiku 2023 dla uczestników w semestrze zimowym i w marcu 2024 dla uczestników w semestrze letnim).

Przy Zakładzie Propedeutyki Onkologicznej działa Studenckie Koło Naukowe Biologii Komórki Nowotworowej. Osoby zainteresowane pracą w kole zapraszamy i prosimy o kontakt.  
<http://sknbkn.wum.edu.pl/>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

Załącznik nr 4A do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów

(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia ...2024 r.)

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich